



Programme de Praticien certifié en PNL (12 jours)

La PNL est un modèle de changement

- Définition du changement.
- Changement type 1 et changement type 2.
- Définition d'une relation d'aide.
- Trois catégories de demande de changement.
- Qualités d'un professionnel de la relation d'aide.
- Structure d'une intervention en PNL.
- Protocole de détermination d'un État Présent.
- Protocole de détermination d'un État Désiré.
- Élaboration du processus d'accompagnement (Stratégie, nature de la relation et plan d'action).
- Projection d'une première séance vidéo d'un accompagnement.

Pour dépasser les conflits internes

- Modèles des parties.
- Problématiques à traiter avec le modèle des parties.
- Définition de l'hypnose conversationnelle.
- Utilisation de l'hypnose conversationnelle dans le cadre d'un protocole PNL.
- Protocole du recadrage en six points.
- Protocole de la négociation entre parties.
- Protocole du squash visuel.

Soigner les blessures psychologiques récurrentes et traverser les phobies

- Ces blessures qui structurent.
- Protocole de changement de l'histoire de vie.
- Distinction entre peur, angoisse, phobie et panique.
- Protocole de traitement d'une phobie.
- Protocole pour rehausser son estime de soi.

Sur le chemin de la maîtrise personnelle

- Se laisser piloter par son cerveau ou piloter son cerveau.
- Les sous-modalités sensorielles au service de la maîtrise personnelle.
- Comment utiliser les sous-modalités sensorielles pour devenir auteur et acteur de sa vie.
- Protocole du Swish pour améliorer l'image de soi ou faciliter un changement.
- Protocole pour accomplir les tâches quotidiennes avec plaisir.
- Projection vidéo d'un documentaire sur la maîtrise personnelle.

Bienvenue au monde de l'excellence

- Définition d'une stratégie d'excellence.
- Catégories de stratégies d'excellence.
- Modèle TOTE.
- Questions pour mettre au jour une stratégie d'excellence.
- Feuille de décodage d'une stratégie d'excellence.
- Une Stratégie de génie . Le générateur de créativité de Walt Disney.

Les métaphores, un puissant et subtile outil de changement

- Définition d'une métaphore.
- Modèles de métaphores.
- Fonctions des métaphores.
- Construire une métaphore thérapeutique.
- Eléments fondamentaux d'une métaphore.
- Exercice « Tu es... ».
- Exercice « Percevoir les analogies ».
- Exercice « Générer une représentation analogique ».
- Exercice « Créer une analogie ».