



PROGRAMME POST-MAITRE

Premier module : Les fondamentaux du coaching (03 jours)

- Définition et origines du coaching ;
- Spécificités du coaching par rapport aux autres professions de la relation d'aide ;
- Présentation des 11 compétences du coach.

Deuxième module : Identité et projet du coach (03 jours)

- Définition, structure et évolution de l'identité personnelle ;
- Notre identité, les autres et nous (les frontières) ;
- Estime de soi, confiance en soi et réalisation de soi (définitions et schémas) ;
- Identifier et harmoniser vos zones de lumière et vos zones d'ombre ;
- Retrouver une image de soi positive ;
- Implanter sa nouvelle identité et lever les obstacles qui s'y opposent ;
- Quatre composantes de l'identité professionnelle d'un coach ;
- Identité interne ;
- Compétences ;
- Statut.

Troisième module : Coaching systémique et stratégique (03 jours)

- Spécificités du coaching systémique et stratégique ;
- Trois logiques de fonctionnement d'un problème ;
- Recadrages, métaphores et tâches utilisés afin de provoquer le changement ;
- Modalités de consolidation du changement.

Quatrième module : Coaching Orienté Solution (03 jours)

- Spécificités du Coaching Orienté Solution ;
- Construire la demande de coaching ;
- Travailler le problème : relation coaché/problème et redéfinition du problème ;
- Questionnement pour construire la solution ;
- Prescrire la tâche.

Cinquième module : Intégrer les différents modèles dans une démarche de coaching (3 jours)

- Relation entre PNL, Coaching Orienté Solution et Coaching Stratégique et Systémique ;
- Apprendre à intégrer dans votre coaching les trois modèles (PNL, Coaching Orienté solution et le Coaching Stratégique et Systémique) ;
- Apprendre à mettre en pratique toutes les compétences du coach intégratif et génératif.

Sixième module : Renforcement de vos points forts et travail sur vos difficultés (03 jours)

- Entraînement à problématiser une situation ;
- Réflexion, seul ou en binôme, pour la prescription et la vente des tâches ;
- Feedbacks personnalisés par participant sur les axes de progrès.

Septième module : Certification (02 jours)

La certification se fera sur la base d'une évaluation théorique et d'un exercice individuel construit sur mesure pour chacun en fonction des axes de progrès identifiés pendant la formation.