



Programme de Praticien certifié en PNL

(12 jours)

La PNL est un modèle de changement

- Définition du changement.
- Structure d'une intervention en PNL.
- Protocole de détermination d'un État Présent.
- Protocole de détermination d'un État Désiré.

La gestion des conflits, des incompréhensions et des malentendus

- Les positions perceptuelles.
- Le protocole des positions perceptuelles pour gérer les conflits.
- Test pour situer votre assertivité.
- L'estime de soi, la confiance en soi et l'affirmation de soi.

Le recadrage, modifier le sens donné à une situation

- Définition du recadrage.
- Recadrage de sens.
- Recadrage de contexte.
- Exercices de recadrage.

Introduction à l'Hypnose Ericksonienne , accéder à la richesse de l'Inconscient

- Aperçu historique.
- Formes de l'hypnose.
- État hypnotique (Transe).
- Stades de la transe.
- Inconscient et Conscient.
- Fonctions et caractéristiques de l'Inconscient.
- Postulats de l'hypnose éricksonienne.
- Signes indicateurs de l'état hypnotique.
- Induction de l'état hypnotique.
- Protocoles d'induction.
- Auto-hypnose.
- Protocoles de l'auto-hypnose.

Pour dépasser les conflits internes

- Modèles des parties.
- Problématiques à traiter avec le modèle des parties.
- Définition de l'hypnose conversationnelle.
- Utilisation de l'hypnose conversationnelle dans le cadre d'un protocole PNL.
- Protocole du recadrage en six points.
- Protocole de la négociation entre parties.
- Protocole du squash visuel.

Soigner les blessures psychologiques récurrentes et traverser les phobies

- Ces blessures qui structurent.
- Protocole de changement de l'histoire de vie.
- Distinction entre peur, angoisse, phobie et panique.
- Protocole de traitement d'une phobie.
- Protocole pour rehausser son estime de soi.

Sur le chemin de la maîtrise personnelle

- Se laisser piloter par son cerveau ou piloter son cerveau.
- Les sous-modalités sensorielles au service de la maîtrise personnelle.
- Comment utiliser les sous-modalités sensorielles pour devenir auteur et acteur de sa vie.
- Protocole du Swish pour améliorer l'image de soi ou faciliter un changement.
- Protocole pour accomplir les tâches quotidiennes avec plaisir.
- Protocole de l'enchaînement d'ancres afin d'accéder.
- Protocole d'enchaînement d'ancres afin d'accéder facilement à un changement comportemental.

Bienvenue au monde de l'excellence

- Définition d'une stratégie d'excellence.
- Catégories de stratégies d'excellence.
- Modèle TOTE.
- Questions pour mettre au jour une stratégie d'excellence.
- Feuille de décodage d'une stratégie d'excellence.
- Une Stratégie de génie . Le générateur de créativité de Walt Disney.

Les métaphores, modifier l'état émotionnel associé à une situation

- Définition d'une métaphore.
- Modèles de métaphores.
- Fonctions des métaphores.
- Construire des métaphores thérapeutiques.